

FITNESS & SPORT ZENTRUM BÖBLINGEN

UNSER KURSANGEBOT IM ÜBERBLICK

gültig ab November 2011

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Uhr		16:00 Kick- & Thai- boxen			17:00 Body P.	14:00 Body P.
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Uhr	18:00 Bauch - Beine - Po		18:00 Bauch	18:00 Flexi - Bar	18:00 Indoor Cycling	16:00 Kick- & Thai- boxen
19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Uhr	19:00 Power Step	18:00  ZUMBA fitness	18:30 Rücken	18:15 Bauch - Beine - Po	19:00 Indoor Cycling	
20 ⁰⁰ Uhr	20:00 Indoor Cycling	19:00 Body P.	19:00 Indoor Cycling	19:00 Power Step	19:00 NEU  ZUMBA fitness	
		20:10 Indoor Cycling		20:00 Kick- & Thai- boxen		

18 - 20 Uhr Sportmedizinische Beratung mit Dr. med. Melanie Türk

**24h
offen!**

Tel. 07031 / 765533 Königsberger Str. 14 www.fitnessundsport.de
 Fax: 07031 / 769339 71034 Böblingen info@fitnessundsport.de